

Ablazione del Tartaro o Pulizia dei Denti



La [pulizia dei denti](#), o [Ablazione del Tartaro](#), è un trattamento professionale eseguito dall'Igienista Dentale o dall'Odontoiatra che serve a rimuovere meccanicamente il tartaro dalla superficie dei denti sia utilizzando strumenti ad ultrasuoni, sia utilizzando strumenti manuali.

La pulizia dei denti assicura la completa [rimozione del tartaro](#) ed è un trattamento semplice e generalmente indolore per il paziente, che non danneggia la superficie dei denti e porta numerosi vantaggi:

- **elimina placca e batteri dalle superfici più difficili da raggiungere con lo spazzolino sia elettrico che manuale;**
- **riduce le infiammazioni gengivali;**
- **elimina l'[alitosi](#);**
- **dona lucentezza ai denti;**
- **previene la formazione di placca e tartaro.**

Cos'è il tartaro e come si forma

I residui di cibo che rimangono in bocca dopo ogni pasto, sono attaccati dai batteri presenti nella nostra cavità orale e formano sulla superficie dei denti una patina incolore, detta anche placca batterica.

La placca batterica deve essere rimossa entro 12-18 ore attraverso l'uso dello spazzolino e del filo interdentale, altrimenti si calcifica, trasformandosi in tartaro.

La placca si associa a sali di calcio presenti nella saliva e forma una concrezione molto dura e per questo i depositi di tartaro si trovano più spesso vicino alle ghiandole salivari.

Ci sono due tipi di tartaro:

- il tartaro sopra-gengivale, che si trova sulla parte esterna dei denti: si sviluppa velocemente ed ha la forma di piccole incrostazioni bianche o giallognole sul dente.
- il tartaro sotto-gengivale, che si annida sotto la gengiva, all'interno delle tasche parodontali ed è di colore rosso- marroncino, per via di piccole emorragie gengivali.

Il tartaro sotto-gengivale è molto pericoloso, perché spesso è l'**origine di malattie come la Parodontite e provoca Alitosi**.

Quindi, il modo migliore per prevenire la formazione di tartaro è mantenere una ottima igiene orale domiciliare, che elimina quotidianamente la placca batterica, ed effettuare visite di controllo periodiche per intervenire precocemente ad ogni minimo sintomo.

Il tartaro, oltre a rappresentare un problema estetico, compromette la salute dentale ostacolando la corretta igiene quotidiana.

Come viene eseguita l'ablazione del tartaro

Di solito per eseguire l'ablazione del tartaro, c.d. pulizia dei denti, non si effettua anestesia, a meno che il paziente non abbia un'ipersensibilità dentale particolarmente accentuata o problemi di sanguinamento e di Parodontopatia. Per confort del paziente si può utilizzare uno Spray a base di lidocaina per alleviare qualsiasi fastidio.

Si esegue in 4 fasi:

- Si eliminano tramite strumenti vibranti che emettono [ultrasuoni](#) i depositi di [tartaro](#) più resistenti e voluminosi sopra-gengivali;
- Si utilizza uno strumento manuale affilato, chiamato Curette, per eliminare il tartaro sotto gengivale;
- Si eliminano tutte le macchie superficiali presenti sui denti con un gommino ed un prodotto professionale per lucidare i denti (polishing);
- Si risciacqua con un collutorio per rimuovere eventuali residui rimasti all'interno della bocca, dopo il trattamento di pulizia dei denti.

Durata del trattamento di Ablazione del Tartaro

La durata del trattamento è di circa 45-60 minuti ed è indicato eseguirla 1-2 volte all'anno. I pazienti fumatori possono avere bisogno di una frequenza maggiore. Sarà l'Odontoiatra a valutarne la necessità durante le visite di controllo.

Promozione Ablazione del Tartaro o Pulizia dei denti

Potete controllare nella pagina dedicata se sono in corso
[Ablazione del Tartaro](#).

per la [Pulizia dei Denti o](#)



Autrice dell'articolo "*Ablazione del Tartaro o Pulizia dei Denti*" è la **Dottorssa Deborah Nicosia**, [Studio dentistico Roma](#).